***Szkoła sto 3***

**Menu Czerwiec 2020**

**2020-06-01 PONIEDZIAŁEK**

1. Zupa jarzynowa na kurczaku (seler, mleko ,gluten, jaja )

2. Leczo warzywne z kurczakiem(fasolka szparagowa żółta i zielona papryka) ,kasza perłowa (gluten,seler,)

**2020-06-02 WTOREK**

 1. Zupa ogórkowa na kurczaku (mleko,seler ,gluten,jaja) 2. Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2020-06-03 ŚRODA**

1. Barszcz czerwony zabielany na kurczaku (jaja, gluten, mleko,seler)

2. Kotlecik mielony z łopatki smażony , ziemniaki gotowane, mizeria (gluten ,jaja ,mleko ,seler)

**2020-06-04 CZWARTEK**

 1. Krupnik jęczmienny na kurczaku (seler,mleko,jaja, gluten)

2. Naleśniki z twarogiem (gluten ,jaja ,mleko)

**2020-06-05 PIĄTEK**

 1,Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem(gluten ,jaja ,seler)

2. Filet z morszczuka smażony, ziemniaki gotowane, sur. z kisz. kap.(jaja ,mleko ,gluten)

**2020- 06-08 PONIEDZIAŁEK**

 1.Żurek na kefirze (seler ,gluten ,mleko)

2.Gulasz z kurczaka ,kaszotto(kasza gryczana i pęczak) warzywne (marchewka z groszkiem)(gluten ,seler)

**2020-06-09 WTOREK**

 1. Zupa z zielonego groszku na kurczaku(seler ,gluten)

2. Pierś po parysku, ziemniaki gotowane, surówka z marchewki ze śmietana (jajko, mleko, gluten)

**2020-06-10 ŚRODA**

 1. Zupa brokułowa na kurczaku(gluten, seler,jaja,mleko)

 3.Pyzy z mięsem ,surówka z kiszonej kapusty (gluten, jaja, mleko)

**2020-06-11 CZWARTEK**

**Boże Ciało**

**2020-06-12 PIĄTEK** 1.Pomidorowa z makaronem na kurczaku(gluten, mleko, jaja seler) 2. Kotlet jajeczny smażony, ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa(gluten, jaja, mleko)

**2020-06 -15 PONIEDZIAŁEK**

 1.Rosół z makaronem ( mleko, seler, gluten)

2. Makaron z sosem carbonara i kurczakiem

(sos brokuł ,serek topiony) (gluten,mleko,jaja)

**2020-06-19 PIĄTEK**

 **1.**Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem (gluten ,mleko ,jaja ,seler)

 2. Filet z morszczuka smażony, ziemniaki gotowane,sur z kiszonej kapusty i jabłka(gluten,jaja,mleko)

 **2020-06-22 PONIEDZIAŁEK**

1. Zupa jarzynowa na kurczaku (seler, mleko ,gluten, jaja )

2. Gulasz z szynki wieprzowej,kaszotto(kasza gryczana ,pęczak) warzywne (fasolka,marchewka,brokuł) (jaja, gluten, mleko )

**2020-06-23 WTOREK**

1.Krupnik jęczmienny na kurczaku (mleko,seler ,gluten,jaja)

2. Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2020-06-24 ŚRODA**

1.Zupa ogórkowa na kurczaku (jaja, gluten, mleko,seler)

2. Kotleciki z kurczaka , ziemniaki gotowane .surówka z marchewki i jabłek(gluten ,jaja ,mleko

**2020-06-25 CZWARTEK**

1.Rosół z makaronem (seler,mleko,jaja, gluten)

2.Rizotto z warzywami i kawałkami kurczaka (gluten, jaja, seler)