**MENU Marzec 2020**

**2020-03-02 PONIEDZIAŁEK**

1. Żurek na kefirze (seler, mleko ,gluten, jaja )

2. Makaron z sosem bolońskim z łopatki (jaja, gluten, mleko )

3. Leczo warzywne z kurczakiem(fasolka szparagowa żółta i zielona papryka) ,kasza perłowa (gluten,seler,)

**2020-03-03 WTOREK**

 1. Zupa ogórkowa na kurczaku (mleko,seler ,gluten,jaja)

2. Nuggetsy z kurczaka smażone, ziemniaki gotowane , surówka z marchewki i jabłka(jaja, mleko ,gluten ) 3. Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2020-03-04 ŚRODA**

1. Krupnik jęczmienny na kurczaku (jaja, gluten, mleko,seler)

2. Kotlecik mielony z łopadki smażony , ziemniaki gotowane, sałatka z buraków (gluten ,jaja ,mleko ,seler)

3. Makaron pełnoziarnisty z warzywami(brokuł,marchew,kalafior) zapiekany serem ( gluten, mleko,jaja,seler )

**2020-03-05 CZWARTEK**

 1. Zupa jarzynowa na kurczaku (seler,mleko,jaja, gluten)

2. Gyros z kurczaka duszony w sosie, ziemniaki opiekane, surówka colesław (gluten, jaja, seler)

3. Naleśniki z twarogiem (gluten ,jaja ,mleko)

**2020-03-06 PIĄTEK**

 1,Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem(gluten ,jaja ,seler)

2. Filet z morszczuka smażony, ziemniaki gotowane, sur. z kisz. kap.(jaja ,mleko ,gluten)

3. Łazanki z kapustą i pieczarkami(jaja ,mleko, gluten)

**2020- 03-09 PONIEDZIAŁEK**

 1.Barszcz biały na boczku (seler ,gluten ,mleko)

2.Gulasz z kurczaka ,kaszotto(kasza gryczana i pęczak) warzywne (marchewka z groszkiem)(gluten ,seler)

3.Knedle ze śliwką i jogurtem (gluten, mleko, jajko )

**2020-03-10 WTOREK**

 1. Zupa z zielonego groszku na kurczaku(seler ,gluten)

2. Pierś po parysku, ziemniaki opiekane, surówka z marchewki ze śmietana (jajko, mleko, gluten)

3. Pierożki leniwe z twarożkiem i masłem(gluten ,jaja , seler, mleko)

**2020-03-11 ŚRODA**

 1. Zupa ogórkowa na kurczaku(gluten, seler,jaja,mleko)

 2.Klops z indyka w sosie koperkowym ,ziemniaki gotowane ,bukiet warzyw (gluten ,mleko, seler ,jaja)

 3.Pyzy z mięsem ,surówka z kiszonej kapusty (gluten, jaja, mleko)

**2020-03-12 CZWARTEK**  1.Krupnik jęczmienny na kurczaku (gluten ,seler,mleko)

2. Stek z cebulka z łopadki smażony , ziemniaki gotowane ,sałatka z ogórka kiszonego ( gluten, jaja ,mleko)

3. Racuszki drożdżowe z jabłkiem (gluten, jaja ,mleko)

**2020-03-13 PIĄTEK 1.Pomidorowa** z makaronem na kurczaku(gluten, mleko, jaja seler) 2. Kotlet z morszczuka smażony, ziemniaki gotowane, sur.z kisz. kap.(gluten, jaja, mleko)

3. Kuleczki z kurczaka ,ryż z warzywami(marchew,fasolka ,kalafior,brukselka)(gluten ,jaja, mleko)

**2020-03 -16 PONIEDZIAŁEK**

 1.Rosół z makaronem ( mleko, seler, gluten)

2. Makaron z sosem carbonara i kurczakiem

(sos brokuł ,serek topiony) (gluten,mleko,jaja)

3. Risotto z warzywami(marchew z groszkiem) i kawałkami kurczaka(gluten,seler,jaja)

**2020-03-17 WTOREK**

 1.Barszcz ukraiński na kurczaku (seler ,gluten, mleko ,jaja)

 2.Kotlet schabowy smażony, ziemniaki opiekane, sałatka wielowarzywna(gluten ,jaja, mleko)

 3. Makaron z sosem jogurtowo -truskawkowym(jaja, mleko, gluten)

**2020-03-18 ŚRODA**

 1.Zupa jarzynowa na kurczaku (gluten ,mleko)

 2.Bioderko pieczone,ziemniaki gotowane, surówka z marchewki ze śmietana(gluten ,jaja ,mleko)

 3. Knedle z truskawkami i jogurtem(gluten, jaja, mleko)

 **2020-03-19 CZWARTEK**

 1. Zupa fasolowa z majrankiem na boczku(gluten,seler,mleko)

 2. Bitki wieprzowe duszone sosie,ziemniaki gotowane,buraczki zasmażane (gluten ,jaja ,mleko seler)

 3. Naleśniki z twarogiem ( gluten, jaja, mleko, seler)

**2020-03-20 PIĄTEK**

 **1.**Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem (gluten ,mleko ,jaja ,seler)

 2. Filet z morszczuka smażony, ziemniaki gotowane,sur z kiszonej kapusty i jabłka(gluten,jaja,mleko)

 3.Kotlet jajeczny ,ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa (gluten, jaja,mleko )

**2020-03-23 PONIEDZIAŁEK**

1. Żurek na kefirze (seler, mleko ,gluten, jaja )

2. Gulasz z szynki wieprzowej,kaszotto(kasza gryczana ,pęczak) warzywne (fasolka,marchewka,brokuł) (jaja, gluten, mleko )

3. Leczo warzywne z kurczakiem(fasolka szparagowa żółta i zielona papryka) ,kasza perłowa (gluten,seler,)

**2020-03-24 WTOREK**

1.Krupnik jęczmienny na kurczaku (mleko,seler ,gluten,jaja)

2. Stek z łopatki smażony z cebulką, ziemniaki opiekane ,sałatka z buraków (jaja, mleko ,gluten )

3. Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2020-03-25 ŚRODA**

1.Zupa ogórkowa na kurczaku (jaja, gluten, mleko,seler)

2. Kotleciki z kurczaka , ziemniaki gotowane .surówka z marchewki i jabłek(gluten ,jaja ,mleko ,seler)

3. Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem zapiekany serem ( gluten, mleko,jaja,seler )

**2020-03-26 CZWARTEK**

1.Rosół z makaronem (seler,mleko,jaja, gluten)

2.Nuggetsy z kurczaka smażone, ziemniaki gotowane, surówka colesław (gluten, jaja, seler)

3. Pierożki leniwe z masełkiem (gluten ,jaja ,mleko)

 **2019-03-27 PIĄTEK**  1.Zupa pomidorowa na kurczaku(gluten,seler,mleko) 2. Kotlet z morszczuka smażony , ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej(gluten ,jaja ,mleko, seler) 3. Pierogi z twarożkiem i jogurtem ,(jaja ,gluten ,mleko,seler)

**2020-03-30 PONIEDZIAŁEK**

1. Zupa jarzynowa na kurczaku (seler, mleko ,gluten, jaja )

2. Makaron z sosem bolońskim z łopatki (jaja, gluten, mleko )

3. Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2020-03-31 WTOREK**

 1. Zupa ogórkowa na kurczaku (mleko,seler ,gluten,jaja)

**2.** Pulpeciki z indyka, ziemniaki gotowane , Fasolka szparagowa(jaja, mleko ,gluten )  **3**. Kotlet z fasoli smażony, sos chrzanowy,kasza jęczmienna,sałatka wielowarzywna (gluten,jajko,seler)