**MENU LUTY 2020**

**2020-02-03  PONIEDZIAŁEK**

1.  Rosół z kurczaka z makaronem i warzywami (seler, mleko ,gluten, jaja )

2.   Makaron z sosem carbonara (serek topiony, brokuły) (jaja, gluten, mleko )

3.   Leczo warzywne  z kurczakiem(fasolka szparagowa żółta i zielona papryka)

      kasza perłowa (gluten, seler,)

**2020-02-04  WTOREK**

 1. Barszcz ukraiński na kurczaku (mleko, seler ,gluten, jaja)

2. Stek z łopatki smażony z cebulką, ziemniaki gotowane ,sałatka z buraków (jaja, mleko ,gluten )                                                                                                 3.  Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2020-02-05   ŚRODA**

1. Zupa cebulowa na boczku (jaja, gluten, mleko, seler)

2.   Kotleciki z kurczaka smażone , ziemniaki opiekane .surówka z marchewki

     i jabłek(gluten ,jaja ,mleko ,seler)

3.  Makaron pełnoziarnisty z warzywami(brokuł, marchew, kalafior) zapiekany

    serem  ( gluten, mleko, jaja, seler )

**2020-02-06 CZWARTEK**

 1. Zupa pieczarkowa na kurczaku (seler, mleko, jaja, gluten)

2. Gyros z kurczaka duszony w sosie, ziemniaki gotowane, surówka colesław

    (gluten, jaja, seler)

3. Naleśniki z twarogiem (gluten ,jaja ,mleko)

**2020-02-07  PIĄTEK**

1. Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem(gluten ,jaja ,seler)

2.  Filet z mintaja smażony, ziemniaki gotowane, sur. z kisz. kap.(jaja ,mleko

     gluten)

3.  Łazanki z kapustą i pieczarkami(jaja ,mleko, gluten)

**2020- 02-10  PONIEDZIAŁEK**

 1.Żurek na kefirze (seler ,gluten ,mleko)

2.Gulasz z kurczaka ,kaszotto(kasza gryczana i pęczak) warzywne (marchewka z groszkiem)(gluten ,seler)

3.Knedle ze śliwką i jogurtem (gluten, mleko, jajko )

**2020-02-11 WTOREK**

 1. Zupa  z zielonego groszku na kurczaku(seler ,gluten)

2. Pierś po parysku, ziemniaki opiekane, surówka z marchewki ze śmietana (jajko, mleko, gluten)

3. Pierożki leniwe z twarożkiem i masłem(gluten ,jaja , seler, mleko)

**2020-02-12  ŚRODA**

  1.  Zupa ogórkowa na kurczaku(gluten, seler,jaja,mleko)

  2.Klops z indyka w sosie koperkowym ,ziemniaki gotowane ,bukiet warzyw  (gluten ,mleko, seler ,jaja)

 3.Pyzy z mięsem ,surówka z kiszonej kapusty (gluten, jaja, mleko)

**2020-02-13 CZWARTEK** 1.Kapuśniak z młodej kapusty na boczku  (gluten ,seler,mleko)

2.  Pieczeń rzymska z łopadki pieczona w sosie własnym, ziemniaki gotowane, sałatka z ogórka kiszonego ( gluten, jaja ,mleko)

3.  Racuszki drożdżowe z jabłkiem (gluten, jaja ,mleko)

**2020-02-14  PIĄTEK** 1. Rosół z makaronem na kurczaku(gluten, mleko, jaja seler)                             2.  Kotlet z mintaja smażony, ziemniaki gotowane, sur.z kisz. kap.(gluten, jaja, mleko)

3. Kuleczki z kurczaka ,ryż z warzywami(marchew, fasolka ,kalafior, brukselka)(gluten ,jaja, mleko)

**2020-02 -17   PONIEDZIAŁEK**

 1.Koperkowa z ziemniakami na kurczaku (  mleko, seler, gluten)

2. Makaron pszenny w sosie bolońskim(gluten,mleko,jaja)

3.   Risotto z warzywami(marchew z groszkiem) i kawałkami kurczaka(gluten,seler,jaja)

**2020-02-18  WTOREK**

  1.Barszcz ukraiński na kurczaku   (seler ,gluten, mleko , jaja)

  2.Kotlet schabowy smażony, ziemniaki opiekane, sałatka wielowarzywna (gluten ,jaja, mleko)

 3. Makaron z sosem jogurtowo -truskawkowym(jaja, mleko, gluten)

**2020-02-19 ŚRODA**

  1.Zupa brokułowa na kurczaku (gluten ,mleko)

  2.Bioderko pieczone,ziemniaki gotowane, surówka z marchewki ze śmietana(gluten ,jaja ,mleko)

  3.  Knedle z truskawkami i jogurtem(gluten, jaja, mleko)

**2020-02-20  CZWARTEK**

    1. Zupa fasolowa z majrankiem na boczku(gluten,seler,mleko)

   2. Bitki wieprzowew duszone sosie,ziemniaki gotowane,buraczki zasmażane  (gluten ,jaja ,mleko seler)

   3. Naleśniki z twarogiem ( gluten, jaja, mleko, seler)

**2020-02-21  PIĄTEK**

**1.**Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem (gluten ,mleko ,jaja ,seler)

   2. Filet z mintaja smazony, ziemniaki gotowane,sur z kiszonej kapusty i jabłka(gluten,jaja,mleko)

  3.Kotlet jajeczny ,ziemniaki gotowane, fasolka szparagowa (gluten, jaja,mleko )

**2020-02-24 PONIEDZIAŁEK**

1. Zupa jarzynowa na kurczaku (seler, mleko ,gluten, jaja )

2.   Makaron z sosem carbonara  (jaja, gluten, mleko )

3.   Leczo warzywne  z kurczakiem ,kasza perłowa (gluten,seler,)

**2020-02-25  WTOREK**

1.Barszcz biały na kurczaku (mleko,seler ,gluten,jaja)

2.  Stek z łopatki smażony z cebulką, ziemniaki opiekane ,sałatka z buraków (jaja, mleko ,gluten )

3.  Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2020-02-26   ŚRODA**

 1.Krupnik jęczmienny na kurczaku  (jaja, gluten, mleko,seler)

2. Kotleciki z kurczaka  , ziemniaki gotowane .surówka z marchewki i jabłek(gluten ,jaja ,mleko ,seler)

3. Makaron pełnoziarnisty z warzywami zapiekany serem  ( gluten, mleko,jaja,seler )

**2020-02-27 CZWARTEK**

1.Zupa kalafiorowa na kurczaku (seler,mleko,jaja, gluten)

2.Gyros z kurczaka duszony w sosie, ziemniaki gotowane, surówka colesław  (gluten, jaja, seler)

3.  Naleśniki z twarogiem (gluten ,jaja ,mleko)

**2019-12-28 PIĄTEK** 1.Zupa jarzynowa na kurczaku(gluten,seler,mleko)                                                 2. Mintaj smażony , ziemniaki gotowane, surówka colesław (gluten, jaja      mleko, seler)                                                                                                            3. Racuszki drożdżowe z jabłkiem (jaja ,gluten ,mleko, seler)

                                                                                                                                                                                 