**MENU PAŹDZIERNIK 2019**

**2019-10-01 WTOREK**

1. Szczawiowa z jajkiem (mleko,seler ,gluten,jaja)

2. Stek z cebulką, ziemniaki ,sałatka z buraków (jaja, mleko ,gluten )

3. Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2019-10-02 ŚRODA**

1. Barszcz ukraiński (jaja, gluten, mleko,seler)

2. Kotleciki drobiowe , ziemniaki .surówka z marchewki i jabłek(gluten ,jaja ,mleko ,seler)

3. Makaron pełnoziarnisty z warzywami zapiekany serem ( gluten, mleko,jaja,seler )

**2019-10-03 CZWARTEK**

1. Zupa brokułowa (seler,mleko,jaja, gluten)

2. Gyros drobiowy w sosie, ziemniaki, surówka colesław (gluten, jaja, seler)

3. Naleśniki z twarogiem (gluten ,jaja ,mleko)

**2019-10-04 PIĄTEK**

1. Żurek na kefirze (gluten ,jaja ,seler)

2. Filet z mintaja, ziemniaki, sur. z kisz. kap.(jaja ,mleko ,gluten)

3. Łazanki z kapustą i pieczarkami(jaja ,mleko, gluten)

**2019- 10-07 PONIEDZIAŁEK**

1. Zupa ogórkowa ( jaja, mleko,gluten,seler)

2. Gulasz tradycyjny, makaron muszelki, sałatka wielowarzywna (gluten, mleko,jaja)

3. Potrawka z kurczaka z ryżem curry (jaja, gluten ,mleko)

**2019-10-08 WTOREK**

1. Zupa krem z zielonego groszku z grzankami(seler, jaja ,gluten)

2. Gołąbki w sosie pomidorowym ,ziemniaki (gluten ,seler,jaja )

3. Knedle ze śliwka z jogurtem(gluten ,jaja mleko)

**2019-10-09 ŚRODA**

1. Rosół z makaronem (gluten, seler,jaja,mleko)

2. Klops z indyka w sosie koperkowym ,ziemniaki,bukiet warzyw (gluten,mleko,seler,jaja)

3. Pyzy z mięsem,surówka z kiszonej kapusty (gluten, jaja, mleko)

**2019-10-10 CZWARTEK** 1. Kapuśniak z młodej kapusty (gluten ,seler,mleko)

2. Pieczeń rzymska w sosie własnym, ziemniaki ,sałatka z ogórka kiszonego ( gluten, jaja ,mleko)

3. Naleśniki z twarogiem (gluten, jaja ,mleko)

**2019-10-11 PIĄTEK 1.** Zupa krem dyniowa (gluten, mleko, jaja seler) 2. Kotlet z mintaja, ziemniaki, sur.z kisz. kap.(gluten, jaja, mleko)

3. Makaron ze szpinakiem i zapiekany serem(gluten,jaja,mleko)

**2019-10-14 PONIEDZIAŁEK**

1. Koperkowa z ziemniakami ( mleko, seler, gluten)

2. Makaron pszenny w sosie bolońskim(gluten,mleko,jaja)

3. Risotto z warzywami i kawałkami kurczaka(gluten,seler,jaja)

**2019-10-15 WTOREK**

1. Zupa kalafiorowa (seler ,gluten, mleko ,jaja)

2. Kotlet schabowy, ziemniaki , mizeria(gluten ,jaja, mleko)

3. Makaron z serkiem i musem owocowym(jaja, mleko, gluten)

**2019-10-16 ŚRODA**

1. Zupa cebulowa (gluten ,mleko)

2. Bioderko pieczone,ziemniaki, surówka z marchewki ze śmietana(gluten ,jaja ,mleko)

3. Knedle z truskawkami i jogurtem(gluten, jaja, mleko)

 **2019-10-17 CZWARTEK**

1. Krem z dyni z grzankami (gluten,seler,mleko)

2. Pulpeciki drobiowe w sosie ,kaszotto warzywne (gluten ,jaja ,mleko seler)

3. Naleśniki z twarogiem ( gluten, jaja, mleko, seler)

**2019-10-18 PIĄTEK**

1.Zupa pomidorowa (gluten ,mleko ,jaja ,seler)

2. Filet z mintaja, ziemniaki,sur z kiszonej kapusty (gluten,jaja,mleko)

3. Kotlet jajeczny ,ziemniaki, fasolka szparagowa (gluten, jaja,mleko )

**2019-10-21** **PONIEDZIAŁEK** 1. Zupa jarzynowa (gluten ,seler) 2. Gulasz wieprzowy,kasza gryczana,sałatka wielowarzywna(gluten, jaja ,mleko,seler)

3. Pierogi z twarogiem i jogurtem(gluten ,mleko,jaja)

 **2019-10-22** **WTOREK**  1. Krem porowo-marchwiowy(gluten ,jaja, mleko ,seler) 2. Kotlet z kurczaka ,ziemniaki,marchew z groszkiem (gluten ,jaja ,mleko) 3. Strogonoff z ziemniakami (gluten ,jaja ,mleko)

 **2019-10-23 ŚRODA** 1. Zupa neapolitańska (gluten,seler,mleko) 2. A'la gołąbki w sosie , ziemniaki, surówka colesław(gluten ,jaja ,mleko, seler) 3. Makaron z warzywami zapiekany serem ,(jaja ,gluten ,mleko,seler)

**2019-10-24 CZWARTEK**

1.Zupa pieczarkowa (jaja ,mleko ,gluten)2.Kotlecik mielony , ziemniaki, mizeria (jaja,gluten,seler,mleko)

3. Pierogi z kapusta i okrasa(gluten,jaja,mleko )

**2019-10-25 PIĄTEK** 1. Krupnik jęczmienny(gluten, mleko,seler) 2. Filet z mintaja, ziemniaki, sur.z kiszonej kapusty (gluten ,jaja, mleko) 3. Naleśniki z twarogiem (gluten ,jaja ,mleko)

**2019-10-28 PONIEDZIAŁEK**

1. Rosół z makaronem (seler, mleko ,gluten, jaja )

2. Makaron z sosem carbonara (jaja, gluten, mleko )

3. Leczo warzywne z kurczakiem ,kasza perłowa (gluten,seler,)

**2019-10-29 WTOREK**

1. Barszcz biały (mleko ,gluten,seler)

2. Kotlet z kurczaka, ziemniaki ,surówka z marchewki ze smietaną (jaja, mleko ,gluten )

3. Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem(gluten, jaja, mleko)

**2019-10-30 ŚRODA**

1. Krem z dyni z grzankami (jaja gluten, mleko)

2. Nugettsy,ziemniaki, sałatka wielowarzywna (gluten ,jaja ,mleko ,seler)

3. Knedle z truskawkami i jogurtem ( gluten, mleko,jajo )

**2019-10-31 CZWARTEK**

1. Zupa pomidorowa z makaronem(gluten,jaja,mleko, seler)

2. Bioderko pieczone , ziemniaki, buraczki zasmażane(gluten,mleko)

3. Naleśniki z twarogiem (glutan,jaja,mleko)