**MENU NA LISTOPAD 2018 WRZESZCZ**

**2018-11-05 PONIEDZIAŁEK**

**Zestaw 1**: Żurek na kefirze(gluten,seler,jaja)

**Zestaw 2**: Makaron pszenny w sosie bolońskim(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Gulasz drobiowy z warzywami, kasza gryczana(gluten,seler) **Zestaw 4**: Ryż z jabłkami zapiekany z budyniem (mleko,gluten)

**2018-11-06 WTOREK**

**Zestaw 1**:Szczawiowa(gluten,jaja,mleko) **Zestaw 2** Udziec pieczony, ryż, marchewka na ciepło(gluten,mleko)

**Zestaw 3**: : Pieczeń rzymska drobiowa z sosem pomidorowym, ryż, surówka z białej kapusty z porami i koperkiem (gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 4** Kluski śląskie z twarożkiem(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-07 ŚRODA**

**Zestaw 1**: Jarzynowa zabielana z zieloną pietruszką (gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Kotleciki typu nugget w panierce pszennej, ziemniaki gniecione z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, ziemniaki z koperkiem, sałatka z ogórków kiszonych ze szczypiorkiem(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 4**: Makaron literki z musem owocowym(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-08 CZWARTEK**

**Zestaw 1**: Koperkowa z ziemniakami zabielana(gluten,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Kotlet mielony, ziemniaki gniecione z koperkiem, buraczki zasmażane(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Roladka drobiowa z mozarellą i sosem pomidorowym, ryż pełnoziarnisty, surówka z marchewki(gluten,mleko)

**Zestaw 4**: Racuchy drożdżowe z jabłkami (gluten,jaja,mleko)

**2018-11-09 PIĄTEK**

**Zestaw 1**: Pomidorowa z makaronem pszennym zabielana (gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Kotlet mielony z mintaja panierowany w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty(gluten,jaja)

**Zestaw 3**: Indyk w potrawce z warzywami, ryż pełnoziarnisty(gluten,seler)

**Zestaw 4**: Naleśniki z twarożkiem, jogurtem (gluten,jaja,mleko)

**2018-11-12 PONIEDZIAŁEK**

**Zestaw 1**: Barszcz czerwony zabielany jogurtem z ziemniakami(gluten,mleko,seler)

**Zestaw2**:Gulasz tradycyjny, makaron muszelki, sałatka wielowarzywna(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Potrawka z kurczaka z ryżem pełnoziarnistym(gluten,mleko,seler)

**Zestaw 4**: Leniwe pierożki z twarożkiem, masłem i cynamonem(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-13, WTOREK**

**Zestaw 1**: Krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką (gluten,mleko)

**Zestaw 2**: Pyzy z mięsem okraszone masłem, sałatka z kiszonych ogórków (gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym, makaron świderki pełnoziarnisty, kalafior na ciepło z masełkiem(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 4**: Placki ziemniaczane z jogurtem lub śmietaną(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-14 ŚRODA**

**Zestaw 1**: Zupa brokułowi(gluten,mleko)

**Zestaw 2**: Carbonara z mięsem drobiowym(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Gyros drobiowy z ryżem curry i warzywami(gluten,seler)

**Zestaw 4**: Knedle z twarożkiem waniliowym i jogurtem (gluten,jaja,mleko)

**2018-11-15 CZWARTEK**

**Zestaw 1**: Fasolowa z ziemniakami i majerankiem(gluten,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Kotlet schabowy, ziemniaki gniecione z koperkiem, fasolka szparagowa z masłem, ogórek kiszony(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Leczo (fasolka szparagowa zielona i żółta, kawałki drobiu, pomidory, papryka), kasza perłowa (gluten,mleko)

**Zestaw 4**: Makaron literki z serkiem homogenizowanym i cynamonem (gluten,jaja,mleko)

**2018-11-16 PIĄTEK**

**Zestaw 1**: Pomidorowa z ryżem zabielana(gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Filet z mintaja panierowany, ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Łazanki z kapustą(gluten mleko jaja)

**Zestaw 4**: Naleśniki z twarożkiem i musem owocowym(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-19 PONIEDZIAŁEK**

**Zestaw 1**: Rosół z makaronem pszennym i zieloną pietruszką(gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Makaron pszenny w sosie bolońskim(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Fasolka po bretońsku z kawałkami drobiu, kasza perłowa(gluten,mleko)

**Zestaw 4**: Ryż z jabłkami zapiekany z budyniem waniliowym(gluten,mleko)

**2018-11-20 WTOREK**

**Zestaw 1**: Krupnik ryżowy z ziemniakami i zieloną pietruszką(gluten,mleko)

**Zestaw 2**: Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z warzywnym kaszotto(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Gołąbek w sosie pomidorowym,ziemniaki(jaja,gluten,mleko)

**Zestaw 4**: Makaron literki z musem owocowym(mleko,gluten,jaja)

**2018-11-21 SRODA**

**Zestaw 1**: Ogórkowa z ziemniakami zabielana(gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Kotleciki typu nugget , ziemniaki , surówka z marchewki i jabłka(gluten,mleko)

**Zestaw 3**: Leczo cukiniowe z kurczakiem i kaszą pęczak(gluten,mleko)

**Zestaw 4**: Leniwe pierożki z twarożkiem, masłem i cynamonem(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-22 CZWARTEK**

**Zestaw 1**: Pomidorowa z makaronem pszennym zabielana(gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Kotlet mielony, ziemniaki gniecione z koperkiem, sałatka z buraczków gotowanych z jabłkami(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Roladki drobiowe z marchewką, sos chrzanowy na bazie jogurtu, kasza pęczak, ogórki kiszone ze szczypiorkiem i sosem vinegret. (gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 4**: Kluski śląskie z twarożkiem i cynamonem(gluten,jaja,mleko)

 **2018-11-23 PIĄTEK**

**Zestaw 1**: Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolką i białą kapustą(gluten,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Filet z mintaja panierowany w mące kukurydzianej, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty(gluten,mleko)

**Zestaw 3**: Makaron pełnoziarnisty z warzywami i kawałkami indyka w sosie pomidorowym(mlrko,gluten,jaja,seler)

**Zestaw 4**: Naleśniki z twarożkiem, jogurtem i cynamonem(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-26 PONIEDZIAŁEK**

**Zestaw 1**: Krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką(gluten,mleko)

**Zestaw 2**: Gulasz tradycyjny, makaron muszelki, kiszony ogórek(gluten jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Rissoto z groszkiem i marchewką i kawałkami kurczaka(gluten)

**Zestaw 4**: Leniwe pierożki z twarożkiem, masłem i cynamonem(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-27 WTOREK**

**Zestaw 1**: Pomidorowa z makaronem pszennym zabielana(gluten jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Ryż pełnoziarnisty z curry z fasolką szparagową i kawałkami kurczaka(gluten,mleko)

**Zestaw 4**: Knedle z owocami, jogurtem(gluten,jaja,mleko)

**2018-11-28 ŚRODA**

**Zestaw 1**: Ogórkowa z ziemniakami zabielana(gluten,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Pyzy z mięsem okraszone masłem, kapusta kiszona (gluten,jaja) **Zestaw 3**: Gyros drobiowy z ryżem curry, surówka z białej kapusty(gluten)

**Zestaw 4**: Ryż z jabłkami zapiekany z budyniem waniliowym(gluten mleko)

**2018-11-29 CZWARTEK**

**Zestaw 1** Rosół z makaronem pszennym i zieloną pietruszką(gluten,jaja,mleko,seler)

**Zestaw 2**: Krokiety z mięsem i surówka z kiszonej kapusty(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Antrykot drobiowy, ziemniaki, groszek z marchewką na ciepło(gluten,mleko)

 **Zestaw 4**: Makaron literki z serkiem homogenizowanym (gluten,jaja,mleko)

**2018-11-30 PIĄTEK**

**Zestaw 1**: Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem zabielana jogurtem(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 2**: Kotlet mielony z mintaja, ziemniaki gniecione z koperkiem, sałatka z kiszonych ogórków(gluten,jaja,mleko)

**Zestaw 3**: Fasolka po bretońsku z kawałkami drobiu, kasza perłowa(gluten)

**Zestaw 4**: Naleśniki z twarożkiem i musem owocowym(gluten,jaja,mleko)